



### **Атеросклероз**

Принимают масло облепихи внутрь по 15 г или по чайной ложке при атеросклерозе, после ишемического инсульта, после инфаркта миокарда. Курс лечения до месяца.

### **Стоматит, язвенная болезнь желудка, лучевая терапия**

Принимают облепиховое масло внутрь по десертной ложке 3 раза в день за 20-30 мин до еды. Курс лечения до месяца.

**Помните!** Облепиховое масло противопоказано при острых холециститах и воспалительных заболеваниях поджелудочной железы.

### **Язва**

Лечение облепиховым маслом язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки способствует улучшению их заживления, нормализации кислотности желудочного сока. Масло применяется при эрозивно-язвенных проктитах и сфинктеритах, трещинах ануса, катаральном и атрофическом колите, геморрое у больных хроническим энтероколитом.

### **Ожоги, раны, заболевания кожи**

Облепиховое масло применяют при ожогах, в частности при химических и лучевых

ожогах, трофических язвах, пролежнях, заболеваниях кожи с вяло текущими процессами восстановления, для очищения ран и ускорения грануляций в ранах, для лечения эрозии шейки матки и воспалительных заболеваний влагалища.

Масло облепихи входит в состав комбинированного ранозаживляющего препарата «Олазол», используемого в виде аэрозоля при инфицированных ранах, трофических язвах, экземах.

Активно заживляет **Облепиховое масло** и раны (не гнойные!). В этих случаях перевязки делают один раз в день, накладывая на рану стерильную марлевую салфетку, слегка пропитанную маслом. Такие повязки вполне оправданы и эффективны.

Очень хороший лечебный результат получают и при таких заболеваниях, как чешуйчатый, отрубевидный лишай, нейродермиты, для лечения и профилактики возникающих при лучевой терапии некоторых онкологических заболеваний локальных лучевых ожогов. Это, прежде всего, заболевания пищевода, мочевого пузыря, прямой кишки, женской половой сферы. В этих случаях перед сеансом лучевой терапии в полые органы вводят тампоны, пропитанные облепиховым маслом или делают масляные заливки.

Облепиховое масло с успехом применяется при гинекологических воспалительных заболеваниях, при лечении эрозии шейки матки, кольпитах, эндоцервицитах.

Хороший лечебный эффект наблюдается и при воспалительных заболеваниях прямой кишки – проктитах.

**Побочных явлений препараты облепихи обычно не вызывают.**

**Другие лекарства из облепихи**

**Отвар из листьев облепихи крушиновидной**

1 ст. ложку листьев растения заливают стаканом воды, кипятят 3 мин, настаивают 1 ч, процеживают, принимают по полстакана на ночь в интервале между приемами пищи **Пр**

и анемии, болезнях печени, гипотонии, сахарном диабете, после облучения

**Отвар ягод облепихи крушиновидной**

1 ст. ложку сухих ягод заливают стаканом воды, кипятят 3 мин, настаивают 1 ч. Процеживают, пьют по стакану 3 раза в день до еды **При анемии, сахарном диабете, гепатите, гастрите, язвенной болезни желудка при нормальной кислотности содержимого желудка**

**Настой листьев облепихи крушиновидной**

1 ст. ложку сухих измельченных листьев облепихи крушиновидной заливают стаканом кипятка, настаивают 2 ч, процеживают. Принимают по четверти стакана 3-4 раза в день до еды **При облучении, сахарном диабете, анемии, снижении иммунитета.**

**Отвар коры облепихи крушиновидной**

Кору молодых ветвей облепихи крушиновидной сушат, измельчают в порошок. 1 ст. ложку коры заливают двумя стаканами кипятка, кипятят 10 мин, настаивают 30 мин, процеживают. Пьют по четверти стакана 3-4 раза в день **При облучении, сахарном диабете, аутоиммунном тиреоидите, опухолях, подагре, ревматизме**

**Отвар семян облепихи крушиновидной**

1 ст. ложку сырья заливают стаканом кипятка, кипятят 5 мин, настаивают 1 ч, процеживают. Принимают по стакану на ночь **При запорах у больных сахарным диабетом, аутоиммунным тиреоидитом, ожирении**

**Настойка ягод облепихи крушиновидной**

Свежие ягоды облепихи крушиновидной заливают 70-градусным спиртом при соотношении 1:10, настаивают две недели в темном месте. Принимают по 20 капель 3 раза в день после еды как **Тонизирующее и сахароснижающее, аппетитное средство**

**Масло из семян облепихи крушиновидной**

Зрелые плоды облепихи отжимают. Мезгу высушивают при температуре не выше 60°C,

измельчают, заливают в стеклянной или эмалированной посуде оливковым, подсолнечным или кукурузным маслом, подогретым до температуры 40-50 °С, чтобы мезга полностью покрылась маслом сверху. Настаивают 7 дней при комнатной температуре в темном месте, периодически встряхивая и перемешивая. Отстоявшийся верхний слой масла сливают, хранят в прохладном, темном месте. Используют **При язвенной болезни, обморожениях, ожогах, гангрене**

### **Настой из плодов и листьев облепихи**

Готовят из плодов и листьев облепихи настой (1:20), который настаивают 30 мин, процеживают. Применяют внутрь по полстакана 3 раза в день или наружно – втирая в места **Ослабления роста и выпадения волос**.

### **Маска из плодов облепихи крушиновидной**

Из свежих плодов облепихи готовят кашицу. Смешивают ее в равных пропорциях с яичным желтком или свежей сметаной.

Накладывают маску на вымытое лицо и шею на 15-20 мин. Смывают теплой водой без мыла. Маску повторяют 2-3 раза в неделю, количество процедур – около 15-20. Маска применяется **Для сухой и нормальной кожи лица**.

\* \* \*

**Масло облепихи используют при лучевых повреждениях, при термических и химических ожогах, трофических язвах и др.** следующим образом: очищают от некротических тканей раневую поверхность, промывают раствором пенициллина или других антибиотиков, на поврежденную область обильно наносят облепиховое масло, накладывают повязку. Повязку меняют через день.

Лечение продолжают до появления грануляций, заполняющих раневую поверхность.

Ингаляции с облепиховым маслом применяют для профилактики профессиональных

заболеваний верхних дыхательных путей у работающих на вредных производствах.

При травмах и дефектах роговицы, при язвах, конъюнктивитах, кератитах, трахоме, лучевых повреждениях и ожогах глаз, при авитаминозе А в виде капель или 10-20 %-ной глазной мази.

При глосситах, глоссалгии, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, дискинетических расстройствах, после операций на пищевode, при раке и лучевой терапии, при эзофагитах – назначают по 1 ч. ложке 2-3 раза в день.

В гинекологической практике при лечении эрозии шейки матки применяют ватные тампоны, обильно смоченные маслом облепихи (5-10 мл на тампон). Тампоны меняют ежедневно.

При кольпитах проводят 10-15 процедур, при эрозии и эндоцервицитах – 8-12 процедур.

При необходимости курс лечения повторяют через 4-6 недель.

При лучевой терапии рака пищевода облепиховое масло назначают по 1/2 ст. ложки 2-3 раза в день в течение всего курса лечения и по его окончании еще 2-3 недели.

### **Концентрат облепихового масла**

**Концентрат облепихового масла** получают из плодов облепихи крушиновидной экстракцией нефрасом, гексаном, петролейным эфиром, изопропиловым спиртом. Представляет собой маслянистую жидкость красно-коричневого цвета с характерным запахом.

Свойства: имеет плотность 0,916-0,922 г/см<sup>3</sup>, кислотное число не более 15; содержание воды в летучих веществ не более 1%; содержание каротиноидов не менее 300 мг %.

Состав жирных кислот концентрата облепихового масла должен быть следующим: миристиновая жирная кислота – до 1%, пальмитиновая – до 30, пальмитоолеиновая – до 40, стеариновая – до 3, олеиновая – до 6, цисвакценовая – до 10, линолевая – до 20, линоленовая – до 3%.

От фальсификатов обычно концентрат облепихового масла отличают наличием пальмитоолеиновой и цисвакценовой кислот.

Плодовая мякоть облепихи и масло являются богатым источником каротина и каротиноидов, содержание которых зависит от степени зрелости и сорта растения. Концентрат облепихового масла должен содержать не меньше 300 мг % каротиноидов.